



ANIMATION - SAUSHEIM

# PROJET PEDAGOGIQUE

**SKI ET SNOWBOARD A CHATEL**  
Pour les 12-18 ans



**Du lundi 17 au samedi 22 février 2025**

## ➤ Table des matières

➤ L'ORGANISATEUR .....	3
➤ LE LIEU D'ACCUEIL.....	3
➤ TRANSPORT .....	3
➤ EFFECTIF .....	3
➤ ENCADREMENT .....	4
➤ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES.....	4
➤ NOS MOYENS.....	4
➤ ACTIVITES PREVUES .....	4
➤ SECURITE.....	5
➤ MATERIEL DE SKI .....	5
➤ NIVEAU DE PRATIQUE .....	5
➤ REUNION D'INFORMATION .....	5
➤ LE TELEPHONE PORTABLE .....	6
➤ EQUILIBRE ALIMENTAIRE .....	6
➤ NOS VALEURS.....	6
➤ PARTICULARITES DE LA VIE COLLECTIVE : TROIS DOMINANTES .....	6
➤ PROBLEMES ET SOUCIS DE LA VIE EN COLLECTIVITE .....	7
➤ HYGIENE CORPORELLE .....	7
➤ TRAITEMENT MEDICAL ET MEDICAMENTS .....	7
➤ SANCTIONS ET DISCIPLINE.....	7
➤ ARGENT DE POCHE .....	8
➤ REALITES NON NEGLIGEABLES .....	8
➤ REPAS .....	8
➤ HORAIRES DEPART ET RETOUR .....	8
➤ ACCIDENT ET RAPATRIMENT.....	9
➤ ASSURANCES .....	9
➤ HORAIRES PREVISIONNELS .....	9
➤ MATERIEL A EMPORTER .....	10
➤ L'EVALUATION .....	11

➤ **L'ORGANISATEUR :**

L'association les Copains d'Abord est une structure en charge de l'accueil périscolaire et des accueils de loisirs, des accueils thématiques, des séjours sportifs, des séjours courts, mais est également organisatrice de grands événements tels que la fête du sport à Sausheim et la Course des écoliers du syndicat de commune de l'Île Napoléon.

Son siège se situe sur la commune de Sausheim :  
20d rue Jean de la Fontaine – 68390 Sausheim  
Tél : 03 89 46 88 50  
Courriel : [accueil@lcda-asso.net](mailto:accueil@lcda-asso.net) – site internet : [www.lcda-asso.net](http://www.lcda-asso.net)

➤ **LE LIEU D'ACCUEIL :**

Nous serons hébergés au centre de vacances Costa Nuova à la Chapelle d'Abondance.

**CENTRE DE VACANCES  
COSTA NUOVA  
BP 07  
74360 LA CHAPELLE D'ABONDANCE  
Tel : 04 50 73 50 39  
[costanuova@orange.fr](mailto:costanuova@orange.fr)  
<http://costanuova.com/>**

➤ **TRANSPORT :**

Nous utiliserons le bus de l'association et un véhicule utilitaire pour le matériel. Nous nous rendrons aux remontées mécaniques à pied ou en bus.

➤ **EFFECTIF :**

L'effectif du séjour est de 20 places : 10 places débutants et 10 places confirmées. Les 2 groupes seront séparés lors de l'activité ski, mais passeront les temps de vie quotidienne ensemble.

➤ **ENCADREMENT :**

<b>Fonction</b>	<b>Nom et Prénom</b>	<b>Contrat</b>	<b>Diplômes</b>
<b>Directeur</b>	Mathias BACH	CDI	<i>BPJEPS APT – UCC direction – PSE1 - BNSSA</i>
<b>Animateur</b>	Mathieu ATTOU	CEE	<i>Licence STAPS</i>
<b>Animatrice</b>	Anais PETITDEMANGE	CEE	<i>BAFA</i>
<b>Animateur</b>	Thierry JASKO	CEE	<i>Moniteur fédéral de ski</i>

Les animateurs ont tous un excellent niveau de glisse et sont titulaires de diplômes d'encadrement. Les animateurs s'engagent à procurer le maximum de joie aux jeunes à condition que les consignes sécuritaires soient respectées.

➤ **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- ✓ Partager les plaisirs de la glisse, les joies de la neige et admirer les paysages de montagne.
- ✓ Apprendre à vivre ensemble en collectivité tout au long du séjour.
- ✓ Respecter les consignes de sécurité propres aux activités de glisse.
- ✓ Respecter l'environnement dans lequel nous évoluons.

➤ **NOS MOYENS :**

- ✓ 5 jours de pratique de ski ou de snowboard, sur des pistes adaptées aux niveaux.
- ✓ Apprentissage des règles de sécurité des sports de glisse en groupe.
- ✓ Jeux et veillées en après-ski.

➤ **ACTIVITES PREVUES :**

- Principales : Le ski ou le snowboard
- Piscine le lundi 17 février
- Des veillées seront organisés après le repas du soir.
- En cas d'une météo empêchant la pratique du ski (jour blanc), une autre activité sera proposée : visite du village de Châtel et ses alentours, après-midi piscine, etc...
- En fonction de l'état de forme des participants, nous pourrons raccourcir le temps de ski

➤ **SECURITE :**

- Casque et dorsale obligatoires : si vous en possédez, emportez-les, sinon nous en mettrons à votre disposition pour une somme forfaitaire de 10 € (à réserver et payer lors de l'inscription).
- Sur les pistes, les enfants porteront des t-shirts fluos par-dessus leur vestes et les encadrants des gilets fluos.

➤ **MATERIEL DE SKI :**

Les participants aux séjours skieront avec leur propre matériel :

- Des skis adaptés à leur taille et réglés par rapport à leur poids
- Des chaussures adaptées à leur taille
- Des bâtons adaptés à leur taille (éviter les bâtons réglables car plus fragiles)

Vous avez également la possibilité de louer du matériel, à préciser et à payer directement lors de l'inscription.

➤ **NIVEAU DE PRATIQUE :**

- Pour le groupe confirmé : un niveau permettant de skier en autonomie sur des pistes rouges (Alpines) est exigé pour pouvoir participer au séjour. Afin d'attester de ce niveau, il faut pouvoir répondre à un des deux critères ci-dessous :
  - Présenter un diplôme de l'ESF (ou équivalent) niveau 2ème étoile validée
  - Avoir participé à un séjour ski des Copains d'Abord (Montafon ou Dolomites) les années précédentes afin qu'un animateur puisse attester du niveau.

Nous ne pourrons pas détacher un animateur pour un débutant. Si l'équipe d'encadrement juge que le niveau du jeune n'est pas suffisant pour suivre le groupe et que le groupe débutant est complet nous nous réservons le droit de faire rapatrier le jeune aux frais des parents.

- Pour le groupe débutant, les participants auront une 1h30 de cours par jour avec un moniteur de l'Ecole du ski Français. Ils passeront un test d'évaluation le dernier jour et recevront un insigne.

➤ **REUNION D'INFORMATION :**

Une réunion d'information aura lieu **le vendredi 16 janvier 2025 à 18h30** dans les locaux des Copains d'Abord de Sausheim. Cette réunion aura pour but de présenter le séjour, ainsi qu'à détailler son fonctionnement. A l'issue de cette réunion, tous les participants au séjour, ainsi que leurs parents auront pris connaissance et signé une chartre qu'ils s'engagent à respecter. Votre présence ainsi que celle de votre enfant est très importante.

➤ **LE TELEPHONE PORTABLE :**

*Nous voulons privilégier les moments de vie en groupe, c'est pourquoi nous interdrons l'usage du téléphone portable lors des séances de sport et régleront son utilisation après le repas du soir jusqu'au couchage.* Le reste du temps il sera rangé dans la chambre d'un animateur et éteint. En cas d'utilisation inappropriée le téléphone sera confisqué.

Horaires autorisés : 20h00 à 21h00.

Les encadrants se chargeront de prendre des photos, mais si vous souhaitez tout de même faire des photos, emmenez un petit appareil photo. Vous pourrez joindre le directeur du séjour au numéro suivant : **06 59 60 47 55**

➤ **EQUILIBRE ALIMENTAIRE :**

L'équilibre des repas est pour nous une réalité liée à la santé future des jeunes sportifs. Goûter de nouvelles saveurs, fruits, légumes est une obligation dont il faudra tenir compte, de même que bien manger le matin, premier repas qui donnera la pêche et la bonne humeur à chacun.

➤ **NOS VALEURS :**

Gentillesse, simplicité, honnêteté, amitié, partage des plaisirs et des découvertes tout au long de la semaine. Nous souhaitons créer un groupe homogène où chacun trouvera sa place en faisant attention à l'autre et où les bons souvenirs seront partagés par tous. Progresser dans l'activité sportive sera également un objectif tout au long de la semaine.

➤ **PARTICULARITES DE LA VIE COLLECTIVE : TROIS DOMINANTES**

- 1) L'activité glisse avec alternance de travail technique et de descentes rythmées et variées. Avant toute activité, l'échauffement sera obligatoire pour éviter tout risque de blessure.
- 2) Le repos et la détente (veillées calmes et sommeil).  
Nota : il n'est pas possible de tenir le rythme qu'impose une journée de glisse sans bien récupérer en soirée.
- 3) La discipline : élément fondamental de nos organisations réussies, nous permet de garantir une sécurité maximale lors de nos séjours. Nous insistons beaucoup sur l'intégration de cette donnée auprès de nos jeunes sportifs.

➤ **PROBLEMES ET SOUCIS DE LA VIE EN COLLECTIVITE :**

- Le moindre problème rencontré durant le séjour doit immédiatement être signalé au directeur ou à un animateur.
- Les enfants doivent être aptes à la vie en collectivité (absence de maladies contagieuses, poux, etc...). Tous les problèmes de santé ou psychologiques doivent nous être signalés à l'inscription et avant le départ.

➤ **HYGIENE CORPORELLE :**

- Le lavage des mains fait partie des apprentissages éducatifs. A leur arrivée, avant chaque repas, nous veillons à ce que chaque enfant se lave « correctement » les mains, sans oublier le séchage qui est tout aussi important en période hivernale afin d'éviter gerçures et crevasses. Après chaque passage aux toilettes, le lavage est de mise.
- A l'issue de la journée de ski nous veillerons à ce que chaque enfant prenne une douche, se change et fasse sécher ses affaires de ski.
- Nous veillerons à ce que les participantes aient accès à des serviettes hygiéniques en cas de besoin pendant toute la durée du séjour. Nous les encouragerons à apporter leurs propres serviettes hygiéniques si elles le souhaitent, mais nous nous assurerons d'avoir un stock suffisant en cas de besoin. Nous demanderons à toutes les personnes impliquées dans l'encadrement de respecter la discrétion nécessaire pour préserver l'intimité des adolescentes.

➤ **TRAITEMENT MEDICAL ET MEDICAMENTS :**

Tous les médicaments (y compris homéopathie, médicaments sans ordonnance) devront être remis à l'assistant sanitaire le jour du départ avec l'ordonnance. Une autorisation d'administration de médicaments devra y être jointe. Sur les boîtes de médicament devra figurer le nom de l'enfant ainsi que la posologie. L'enfant ne devra avoir aucun médicament sur lui ou dans sa valise. Les enfants ayant des allergies avec un traitement régulier devront avoir un Protocole d'Accueil Individualisé signé par leur médecin traitant.

➤ **SANCTIONS ET DISCIPLINE**

La discipline dans le respect et l'écoute de chacun est l'un des éléments fondamentaux de nos organisations de séjours. Le non-respect des règles de vie, des consignes de sécurité ou le trouble de la vie collective entraînera systématiquement une sanction. La sanction sera adaptée à la gravité de la faute commise, pouvant aller jusqu'au retour vers le domicile du participant.

➤ **ARGENT DE POCHE :**

L'argent de poche est autorisé et laissé à la discrétion de chaque famille, dans la limite de 100€ maximum.

Chacun est responsable de son argent.

➤ **REALITES NON NEGLIGEABLES :**

- Les horaires de coucher et de repos.
- La prise en charge par chacun du rangement journalier de ses affaires et de sa chambre,
- Nous informons les parents que tout acte de vandalisme, d'agression physique ou verbale, de vol ou de consommation d'alcool et de stupéfiants sont interdits. Le non-respect de ces règles, peut déboucher sur le renvoi immédiat sans indemnisation et aux frais des parents. L'équipe éducative se dégage de toute responsabilité face à un comportement inadapté à la vie en collectivité. La discipline et le respect d'autrui sont omniprésents dans nos séjours et nous ne saurons tolérer aucune dérive.
- Le respect de la structure d'hébergement et de l'environnement nous tient également à cœur.
- Toute perte de matériel personnel ou de location le sera à vos seuls frais.
- Mixité : les filles et les garçons seront dans des chambres séparées. Les enfants ne devront pas se rendre dans les chambres des autres. Les temps communs seront mixtes, ils pourront partager des moments conviviaux dans les parties communes

➤ **REPAS :**

Succulents repas qui se doivent d'être de qualité et variés.

Petits – déjeuners et diners servis à l'hébergement, repas de midis seront soit servis en paniers pique-niques, soit servis à l'hébergement en cas de mauvais temps.

➤ **HORAIRES DEPART ET RETOUR :**

- **Départ : lundi 17 février**

Sausheim : 08h30 sur le parking des Copains d'Abord (accès par le 31 rue de Mulhouse)

- **Retour : samedi 22 février**

Sausheim : aux alentours de 21h00 sur le parking des Copains d'Abord (accès par le 31 rue de Mulhouse). Nous vous avertirons en cas de retard dû à la circulation.

*Une circulaire de départ avec les dernières consignes vous sera transmise 10 jours avant le départ.*

*Si vous ne l'avez pas reçu, téléphonez-nous au 03 89 46 88 50.*



### ➤ **ACCIDENT ET RAPATRIMENT :**

Malgré les mesures de sécurité mises en place par les animateurs et des consignes à respecter, il se peut qu'une chute qui nécessite des soins médicaux puisse arriver. (Nous insistons sur un bon échauffement avant les activités qui nécessitera une participation active de tous, notamment dans le but de prévenir d'éventuels entorses ou foulures). En cas de chute qui nécessite des soins médicaux : l'enfant sera emmené à l'hôpital le plus proche par un animateur qui restera avec l'enfant le temps de la durée des soins et préviendra les parents. L'enfant sera ensuite ramené à l'hébergement.

En cas d'incapacité de l'enfant à continuer le séjour pour cause de blessure (plâtre par exemple), un animateur ne pourra pas rester avec l'enfant au centre d'hébergement durant le reste du séjour. L'enfant devra alors être rapatrié en Alsace. C'est pour cela que la carte d'assurance maladie est indispensable.

### ➤ **ASSURANCES :**

MAIF n° 2634198 A. L'association ne peut être tenue responsable du vol, de la perte ou de la détérioration d'effets ou d'objets personnels. Tout sinistre doit être signalé immédiatement au directeur. L'assurance nous impose un délai de 5 jours pour la déclaration. Aucune demande ne pourra être instruite après ce délai. Pour les effets personnels, vous pouvez souscrire une assurance personnelle.

### ➤ **HORAIRES PREVISIONNELS :**

- Lever : 8h00
- Petit déjeuner : 8h00 à 8h30
- Départ ski : 9h00
- Ski : 10h00 à 12h00
- Déjeuner : 12h00 à 13h00
- Ski : 13h00 à 16h30
- Dîner : 19h00 à 20h00
- Soirée jeux : 20h00 à 22h00
- Coucher : 22h00
- Extinction des feux : 22h30

➤ **MATERIEL A EMPORTER :**

- Une paire de ski entretenue adapté à sa taille (étiquetés avec le prénom)
- Une paire de bâtons adapté à sa taille (étiquetés avec le prénom)
- Une paire de chaussures adapté à sa taille (étiquetés avec le prénom)
- Un casque de ski aux normes (étiquetés avec le prénom)
- Un gilet de protection dorsal
- Un très bon sac à dos avec sangle pectorale et ventrale, contenance maxi 25 litres est nécessaire parce que vous devez avoir avec vous votre propre bouteille d'eau, vos pique-niques, vos goûters, votre masque, vos lunettes de soleil, votre crème solaire et une paire de gants de rechange.
- Une ou deux combinaisons de ski ou deux ensembles de ski (veste + pantalon)
- Chaussettes pour 6 jours et chaussettes épaisses
- T-shirts et slips pour 6 jours
- Un jeans
- Un pantalon de survêtement
- Deux sweats
- Deux pulls
- Deux vestes : l'une très chaude, l'autre plus légère
- Une bonne paire de chaussures montantes pour la neige
- Une paire de basket
- Une paire de chaussons pour l'intérieur (important)
- Deux paires de gants pour le ski
- Deux bonnets
- Un masque et une paire de lunettes de ski indispensables
- Deux petites serviettes
- Une grande serviette
- Un maillot de bain et une serviette de bain (sortie piscine)
- Un stick à lèvres
- Crème solaire (petit tube à fort indice, 50 recommandé)
- Jeux de société
- Un livre de chevet
- Un sac poubelle ou un sac en tissu pour le linge sale

Mettez le tout dans un ou deux petits sacs de sport plus facilement empilables que des valises lourdes à manipuler, les participants devront la porter jusque dans les chambres.

\*Info pratique : draps, couettes, oreillers et taies d'oreillers fournis par l'hébergement.

- ***Papiers d'identités : carte d'identité ou passeport en cours de validité, carte d'assurance maladie.***

A chacun de gérer ses papiers d'identité.

(Les jeunes seront responsabilisés concernant leurs affaires personnelles.)

## ➤ L'ÉVALUATION :

### **Avant le projet :**

- Une première réunion avec l'équipe d'animation est programmée deux mois avant le début de l'accueil, pour l'élaboration du projet pédagogique et du programme d'activités.
- Une seconde est prévue, quinze jours avant l'accueil, pour définir les missions de chaque animateur, le matériel nécessaire, etc.
- Les autres échanges se font par voie électronique.

### **Pendant le projet :** *(les questions que doit se poser l'équipe d'animation pendant le séjour)*

#### La pertinence de l'action

- Y a-t-il cohérence entre les objectifs et la réalisation ?
- Avons-nous réussi à être à l'écoute des enfants ?
- Avons-nous réajustées ou réorientées les activités en cas de besoin ?
- Le travail des enfants a-t-il été valorisé ?
- Les enfants ont-ils tous participé ?
- Se sont-ils amusés ?

#### L'efficacité de l'activité :

- Les objectifs sont-ils atteints ?
- Quelles ont été les difficultés rencontrées ?
- Les solutions choisies étaient-elles adéquates ?
- Le nombre de participants aux activités ?
- Quels sont nos points forts et nos faiblesses ?

#### La cohérence :

- Nos objectifs et nos actions mises en œuvre sont-ils en accord avec les choix définis dans le projet éducatif ?

Toutes ces questions permettent à l'équipe d'animation d'ajuster ses activités ou la manière de les aborder. L'interaction des différents points de vue de chacun est primordiale pour une bonne cohérence d'équipe, gage d'un travail sécurisé et de qualité.

### **Après le projet :**

#### Bilan animateurs :

- Évaluation des pratiques par la confrontation des faits. L'analyse de l'accueil et du déroulement des journées se fait lors d'une réunion.