



# PROJET PEDAGOGIQUE SEJOUR GLISSE



**Du dimanche 9 février 2025 à 8h00  
au vendredi 14 février 2025 aux alentours de 20h30**

**DEPART**  
**Dimanche 9 février 2025**  
**à 8h00 (Départ 8h30)**  
**Aux Copains d'Abord**  
**20d rue Jean de La Fontaine**

**RETOUR**  
**Vendredi 14 février 2025**  
**aux alentours de 20h30**  
**Aux Copains d'Abord**  
**20d rue Jean de La Fontaine**



## SITUATION :

Bartholomäberg est un village à 700 mètres d'altitude dans la région du Vorarlberg dans le Montafon à seulement 280 kilomètres de Mulhouse. Nous skierons chaque jour dans la station de GOLM qui culmine à 1890 mètres où l'enneigement est toujours excellent.

NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	NOS MOYENS
<ul style="list-style-type: none"><li>- Partager les plaisirs de la glisse, les joies de la neige et admirer les paysages montagneux,</li><li>- Faire respecter les consignes de sécurité propres aux activités de glisse,</li><li>- Développer l'entraide et la solidarité tout au long du séjour,</li><li>- Sensibiliser et respecter l'environnement dans lequel on évolue.</li><li>- Veiller au respect des rythmes de chacun,</li><li>- Passer un agréable et inoubliable moment entre copains dans un cadre rassurant.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 5 jours d'initiation et de pratique de ski ou de snowboard, sur des pistes adaptées au niveau,</li><li>- Apprentissage des règles de sécurité des sports de glisse (vidéo, quizz),</li><li>- Groupes de pratique par niveau,</li><li>- Activités de sensibilisation à l'environnement et jeux dans la neige, ainsi que veillées, activités et temps d'échanges en après-ski,</li><li>- Mise en place d'un coucher et lever échelonnés</li><li>- Une équipe d'animation passionnée et fidèle, qui encadre ce séjour depuis plus de 10 ans.</li></ul>

## HEBERGEMENT :

Nous serons hébergés dans une auberge de jeunesse, chambres de 2 à 4 lits avec toilettes et douches, en pension complète. La structure est dotée d'une salle de sport, d'un mur d'escalade, ainsi que d'une structure de jeux tout en bois. Nous avons également à notre disposition une salle dans laquelle nous pouvons nous retrouver et organiser toutes sortes d'activités. Les repas sont servis sous forme de buffet et nous pouvons goûter des plats typiquement autrichiens. Un goûter, à base de fruits secs, chocolat et barres de céréales, est proposé dans la matinée ainsi que dans l'après-midi. En cas de météo très défavorable, nous proposerons d'autres activités telles que patin à glace, jeux en piscine, luge, jeux dans la neige et autres jeux ou activités en salle...

ADRESSE DU LIEU D'HEBERGEMENT :  
JUGEND UND FAMILIENGÄSTEHAUS JUFA – Wiesengrund 5 – A 6781 BARTHOLOMÄBERG  
Tél. : 00.43.5.7083.550 [www.jufa.at](http://www.jufa.at)

### **TRANSPORT :**

Le transport se fera avec notre bus qui nous déposera à Bartholomäberg et reviendra nous chercher le vendredi. Un véhicule 9 places de notre association sera à notre disposition toute la semaine. Dans la station, nous nous déplacerons uniquement avec les navettes de la station.

### **ENCADREMENT :**

- une directrice, titulaire du monitorat fédéral premier degré de ski de piste
- deux animateurs expérimentés dans la pratique du ski et du snowboard
- trois professeurs d'EPS et enseignants
- deux personnes chargées de l'intendance

L'encadrement, constitué par une équipe renforcée, est assuré par des adultes patients, disponibles, à l'écoute, qui mettront les enfants en confiance et les encourageront à persévérer dans l'apprentissage de ces sports de glisse.



### **ORGANISATION GENERALE :**

Durant le trajet, les enfants choisiront leurs compagnons de chambre en fonction des places. L'équipe d'animation sera peut-être tout de même amenée à suggérer des modifications en fonction de l'âge des enfants.

Dès notre arrivée sur le site, nous irons louer le matériel. Les enfants feront leurs premiers pas sur la neige et nous préparerons les groupes de niveau. Nous nous rendrons ensuite à l'auberge de jeunesse, prendrons possession des chambres puis nous organiserons un forum développant les points suivants :

- Présentation de l'équipe pour ceux qui n'ont pu assister à la réunion avec leurs parents avant le départ
- Disposition, fonctionnement et règles de l'auberge de jeunesse avec un exercice d'évacuation puis nous établirons, avec les enfants, la charte de vie du séjour et la grille des sanctions (exemple : coucher anticipé, non-participation à certaines activités, travail d'intérêt général...).
- Explication et jeux autour des règles de bonne conduite du skieur.

### **REGLES DE VIE EN COLLECTIVITE :**

Le respect des règles, tant de vie collective que de sécurité dans la pratique de l'activité, sera de mise. Tous les enfants seront équipés de tee-shirt fluo permettant facilement la reconnaissance du groupe sur la station. Toute attitude dangereuse, envers les autres ou envers soi-même, sera sanctionnée. La sanction sera adaptée à la gravité de la faute commise. En cas d'incident grave, l'équipe pédagogique se réserve le droit d'exclure l'enfant du groupe et de le faire rapatrier ou récupérer par les parents.

## TRAITEMENT MEDICAL ET MEDICAMENTS :

Tous les médicaments (y compris homéopathie, doliprane..) devront être remis à l'assistant sanitaire le jour du départ avec l'ordonnance. Une autorisation d'administration de médicaments devra y être jointe. Sur les boîtes de médicament devra figurer le nom de l'enfant ainsi que la posologie.

**L'enfant ne devra avoir aucun médicament sur lui ou dans sa valise.**

## JOURNEE TYPE :

7h00 à 7h30	Lever
7h30 à 9h00	Petit déjeuner et habillage
9h30 à 11h30	SKI ou SNOWBOARD (petit goûter en cours de matinée)
12h00	Déjeuner
13h30 à 16h00	SKI ou SNOWBOARD
16h00	Goûter
16h30 à 18h30	Multi-activités au choix
18h30 à 19h30	Souper et douche
19h30 à 20h30	Veillée
20h30 à 21h30	Couchage
21h45	Extinction des feux



## REPAS:

Nous veillerons à ce que les enfants mangent et boivent en quantité suffisante. Nous tenons à ce qu'ils goûtent à tout.

## HYGIENE :

Chaque soir, au retour de la journée de ski, les enfants prendront soin de faire sécher leurs vêtements de ski. Les vêtements sales mais secs seront mis dans leur sac destiné à cet usage. Les douches seront prises après le repas du soir, les veillées se feront en pyjama.





### VEILLEES ET COUCHAGE :

Après avoir pris le repas et la toilette, nous organiserons des jeux et des veillées permettant un couchage échelonné pour mieux répondre aux besoins de repos de chaque enfant. A 22 heures, au plus tard, tous les enfants seront couchés et les lumières éteintes puisque le lever se fera à 7h30.

### MOYENS DE COMMUNICATION :

Nous ne souhaitons pas que les enfants aient en leur possession des jeux électroniques ou téléphone portable. La communication avec les parents se fera par le **blog** sur lequel nous mettrons, chaque soir, photos et messages des enfants. Vous pourrez également échanger par ce biais car chaque matin, l'animateur, en charge du blog, fera part de vos messages à votre enfant. Sachez qu'ils attendent vos messages avec impatience chaque matin. Cependant et en cas de nécessité, les animateurs vous appelleront. Nous prenons cette mesure afin que la vie de groupe puisse s'exercer tout au long du séjour, sans être polluée par les portables omniprésents dans la vie de nos jeunes et leur permettre de vivre pleinement cette semaine entre copains.

**ADRESSE DU BLOG** (à noter directement dans barre d'adresse)

<http://montafon2025.hautetfort.com/> Utilisateur : **montafon** Mot de passe : **montafon**

### IMPORTANT :

**Le vendredi 10 janvier 2025 à 18h30**, nous organiserons une réunion d'information. L'équipe pédagogique vous présentera le fonctionnement du séjour et répondra à toutes vos questions. Cette réunion est importante tant pour les parents que pour les enfants et permettra de mieux appréhender ce séjour. **Votre présence est primordiale.**

Une circulaire départ vous parviendra également, avec les dernières consignes, deux semaines avant notre voyage

### JOUR DU DEPART :

Le jour du départ, les enfants devront se vêtir d'un legging afin qu'ils puissent passer par-dessus leurs vêtements de ski puisque dès notre arrivée nous procéderons à l'essai du matériel et la préparation des groupes de niveau. **La tenue de ski complète (anorak, pantalon, chaussettes, gants, casque, masque) devra être rangée dans un sac de courses.**

### PREPARATION DE LA VALISE :

Il serait souhaitable que **la valise soit faite avec les enfants** pour qu'ils puissent reconnaître leurs affaires et que chaque vêtement soit marqué de son nom. Ce sera également le moment de les responsabiliser par rapport à leur matériel.



## VETEMENTS



## MATERIEL



- Deux pantalons de ski
- Un anorak de ski et une veste bien chaude
- Une veste de pluie
- 2 paires de gants (pas en laine)
- 1 bonnet
- Un pyjama
- Un survêtement ou tenue de détente
- 2/3 tee-shirts
- Un pantalon
- 2/3 pulls bien chauds
- 2/3 sous-pulls
- 2/3 caleçons longs
- Sous-vêtements pour 5 jours
- Les affaires de toilette
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussons
- Une paire de baskets
- **Un sac pour le linge sale**



- Ski, snowboard, chaussures, bâtons **POSSIBILITE DE LOCATION SUR PLACE**
- Un masque de ski, une paire de lunette de soleil
- Un **CASQUE**, des **PROTECTIONS** (dorsale, protège-poignets pour le snowboard)
- Un **petit** sac à dos avec petite bouteille d'eau (gourde transparente de préférence), crème solaire, un masque de rechange et **pique-nique du jour de départ** (que les enfants prendront avec eux dans le bus le jour du départ)
- Prévoir un grand sac de courses pour mettre les vêtements de ski le jour du départ et le dernier jour

## DOCUMENTS INDISPENSABLES

- **Carte d'identité en cours de validité**
- **Carte européenne d'assurance maladie en cours de validité**
- **ARGENT DE POCHE** : (maximum 10 euros)

### ASSURANCE :

MAIF N° 2634198A. L'association ne peut être tenue responsable du vol, de la perte ou de la détérioration d'effets ou d'objets personnels. Tout sinistre doit être signalé directement au directeur. L'assurance nous impose un délai de 5 jours pour la déclaration. Aucune demande ne pourra être instruite après ce délai. Pour les effets personnels, vous pouvez souscrire une assurance personnelle.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE VOUS POUVEZ JOINDRE LA RESPONSABLE DU PROJET**

**DANIELE MIMAUD AU 03.89.46.88.54 OU AU 00.33.6.82.03.34.86**

